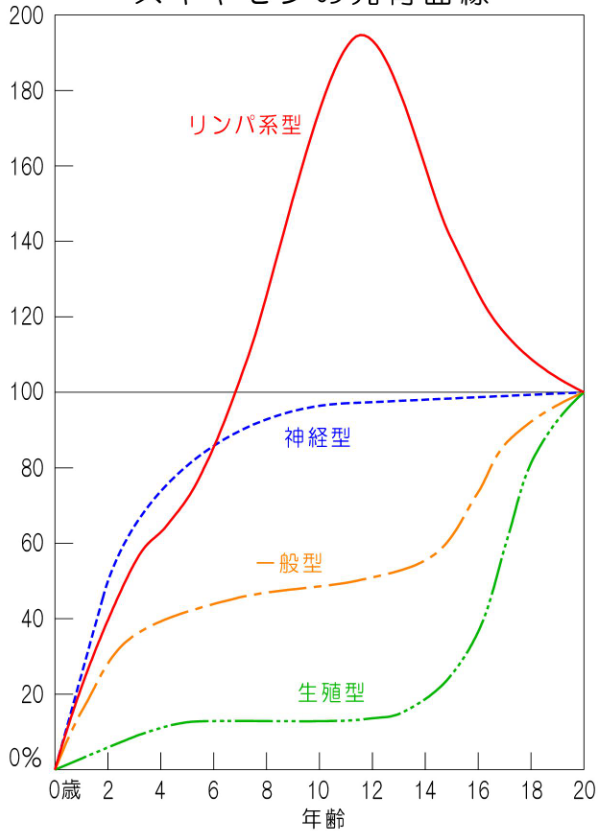


お子様の大切な時期を逃さないでください！！

スキャモンの発育曲線



「スキャモンの発育曲線」とは、アメリカの医学者であり人類学者でもあるスキャモンが1928年に発表したグラフです。誕生から成人までの発育量を100%とした割合で、4つの系統に分けて発達の様子をグラフで描いています。

左記の曲線はリンパ型・神経型・一般型・生殖型に分かれており、どのパーツがどの時期に成長するのかを示しております。神経系は生まれて5歳頃までに成人の80%の成長を遂げ、12歳までにほぼ100%まで達すると言われます。この時期は、神経系の発達が著しく、さまざまな神経回路が形成されていくことで、プレ・ゴールデンエイジ、ゴールデンエイジと呼ばれる時期になります。神経回路は、一度その経路が形成されるとなかなか消えませんが、例えば、いったん自転車に乗れるようになると何年間も乗らなくても、いつでもスムーズに乗れることが出来ることで理解できると思います。この時期に多くの刺激を与える、多種多様な動きを経験させることがとても重要です。一般型は身長・体重や胸腹部臓器の成長を示します。生まれてすぐに早い成長を見せますが、徐々に緩やかに成長する時期を経て、10歳過ぎ頃から一気に成人の能力へと成長を示します。リンパ型は免疫力を向上させ扁桃、リンパ節などのリンパ組織の発達を示します。急激な上昇を見せることから、子供の回復力の強さもここで確認できると思います。総合して言えることとして、特に9歳頃から12歳頃までの、神経型はほぼ成人の能力、一般型は安定期、リンパ型は、成人の能力の倍ほどの時期は、すべてのことが吸収可能な特別時期となりゴールデンエイジと呼ばれるほど人生において非常に大切な時期となります。

浦和大久保サッカー少年団では集団で行うスポーツを通じて、子供たちの将来に向けた様々な能力の育成を目指しております。挨拶を始めとする礼儀などに加え、コーディネーション能力(※)、思考力、実行力、思いやりや気遣いなどを日々の活動から培って参ります。

※…コーディネーション能力とは状況に合わせて「体の動き」や「力の加減」を調整する能力。

Q & A コーナー =よくあるご質問にお答えします=

Q. お当番について教えてください。

A. お当番は低学年時には月に一度くらいで、その時の都合による交代は可能です。お当番の目的としては練習や試合時に事故などがあった場合の指導者以外の目(監視役)として参加していただき、その後のトラブルを未然に防ぐことにあります。実際にお手伝いしていただいているのは、子供たちのケアがメインです。その他、シングルのご家庭もお子様と参加されてます。また団員の小さなご兄弟と一緒に当番やお当番の方以外の見学・応援は大歓迎です。

Q. 団費について教えてください。

A. 団費 2,000円/月 (一般的なサッカーチームの月謝相場5,000円~10,000円+年会費等)
保護者会費 1,000円/月 (兄弟がいる場合、下の子は0円)
合計 3,000円/月 (兄弟がいる場合、2名で5,000円/月)

※指導内容は50年以上続く経験に基づくものから新しいものまで多様です。内容は安価ではございません。

Q. 団員に小さなご兄弟(幼稚園生)がいる場合は参加可能ですか？

A. 小学校入学後の入団希望者のお子様は年長さんより練習生として参加可能です。(参加対象特例)

最後に、お子様が入団してからのご父兄の感想 ※新型コロナ流行前のものも含めました。

- ・物静かだった子が活発になった。
- ・真剣勝負をし合える友達ができた。
- ・走るのが遅い子が速くなった。
- ・子供の試合(成長)を観る楽しみが増えた。
- ・ゲームばかりしていた子が体を動かすのが好きになった。
- ・子供が自分でやることが増えた。
- ・大会ではチームで勝利を目指す姿に感動した。
- ・親子でたくさんの思い出ができた。